



Lebenszyklus- Begleitung

Ich begleite Sie, gemeinsam einen neuen Weg als Familie zu finden, auch in Zeiten von Verlust und Trauer. Respekt, gegenseitige Akzeptanz und Verständnis ist das Ziel.

Neue Wege

Klärung und Verständigung – auch in schwierigen Phasen als Familie.

Weg von:

- Vorwürfen und Schuldzuweisungen
- Forderungen und festgefahrenen Positionen
- vorschnellen Urteilen

Hin zu:

- achtsam beobachten
- Gefühle ausdrücken
- Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- klaren, respektvollen Bitten

Mein Angebot

Einfühlsam unterstütze ich Sie dabei, **Gefühle** zu ordnen, einander wieder zuzuhören und **neue Perspektiven** zu entwickeln.

Wo Verständnis wächst, kann Vertrauen entstehen. Wo **Vertrauen** entsteht, wird es möglich, auch **schwierige Situationen gemeinsam** zu klären.

Über mich

Ich begleite Sie mit einem breiten Erfahrungsschatz aus:

- **Mediation**
- **Gewaltfreier Kommunikation**
- **Personenzentrierter Gesprächsführung**
- **Moderation von Gruppen**

Als Geburts- und Trauerbegleiterin bringe ich zudem eine besondere Nähe zu den Themen Beginn und Ende des Lebens mit.

Eigene Erfahrungen sowie mein Erste- und Letzte-Hilfe-Hintergrund fließen achtsam in meine Arbeit ein.



Dr. Christina Lydia Maiwald
Diplom-Sozialwirtin

Beratung und Moderation von Workshops & Gruppen
Ahrensburg bei Hamburg | Tel.: +49 172 757 7707
kontakt@lebenszyklus-begleitung.de